

Bitte nehmen Sie nur teil, wenn Sie keine Krankheitssymptome haben. In der Regel ist Anmeldung erforderlich, es besteht Teilnehmerbegrenzung und die Hygieneregeln sind einzuhalten. Teilnehmerlisten (Name, Telefonnummer) werden geführt.

### Oktober:

- **2. Oktober (Sa): wie jeden 1. Samstag im Monat geführte „Wanderung im reizvollen Spitalgrund“ bei Prüßberg** (Gemeinde Michelau). **Treffpunkt** ist um **14.00 Uhr** am **Feuerwehrhaus in Prüßberg** im Spitalgrund. Dauer je nach Kondition **2-3 Stunden**. Unterwegs erläutert Erich Rößner, Landespfleger und Vorsitzender des BN Gerolzhofen, interessante Natur- und Kulturgüter am Wegesrand. Zu ihrer eigenen Sicherheit werden Teilnehmerlisten geführt. Bitte Mund-Nasen-Bedeckung mitnehmen und Mindestabstand von 1,5 Meter einhalten. Veranstalter ist der BN Schweinfurt. Die Teilnahme ist kostenlos, Sie sind herzlich eingeladen mit zu wandern! Infos: BUND Naturschutz (BN) Schweinfurt, Tel: 09721/ 18 53 53, schweinfurt@bund-naturschutz.de oder Freundeskreis Nationalpark Steigerwald, 0176/ 200 38 523.
- **6. Oktober (Mi) Geführte Wanderung bei Ebrach** um **16.30 Uhr** mit Günther Oltsch. Der **Treffpunkt** wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Weglänge ca. 3 km, **Dauer ca. 2 Stunden**. Wir besuchen alte Buchen und erfahren wissenswertes über ihre Bewohner. Veranstalter ist der BUND Naturschutz Bamberg in Kooperation mit dem Freundeskreis Nationalpark Steigerwald. Bitte Mund-Nasen-Bedeckung mitnehmen und Mindestabstand von 1,5 Meter einhalten. Die Veranstaltung ist kostenlos, Sie sind herzlich eingeladen! Anmeldung und Infos: 0151/ 51 79 76 73.
- **7. Oktober (Do) Stammtisch des Vereins Nationalpark Steigerwald in Gerolzhofen** um **19:30** im **Gasthaus "Tor zum Steigerwald"**, wie an jedem 1. Donnerstag im Monat. Bitte die aktuell geltenden Corona-Hygiene Vorschriften beachten, wie Masken, Registrierung, u.a. Adresse: Dingolshäuser Str. 1, 97447 Gerolzhofen. \*\*\* Gäste sind herzlich willkommen! \*\*\*
- **10. Oktober (So) „Jubiläumswanderung - Tretendorfer Weiher“** von **14.00 – 16.30 Uhr**, **UBIZ Oberschleichach** mit Günther Oltsch. **Treffpunkt: Parkplatz Erlebnispfad Tretendorfer Weiher**, 97514 Oberaurach OT Tretendorf. Veranstalter und **Anmeldung: UBIZ Oberschleichach**, Tel. 0 95 29/ 92 22-0, info@ubiz.de, www.ubiz.de. Der Erlebnispfad Tretendorfer Weiher bietet entlang eines ca. 2 km langen Rundwegs einen Einblick in die vielfältige Tier- und Pflanzenwelt. Gemeinsam gilt es zu erfahren, was der Eisvogel über seinen spannenden Alltag erzählt. Die geheimnisvollen Jäger in der Dunkelheit, die Fledermäuse, geben einige ihrer Geheimnisse preis und ein Amphibien-Quiz lädt zum Nachdenken ein. Im Rahmen der BayernTourNatur. Bitte mitbringen: Mund-Nasen-Bedeckung, feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung. **Kostenfrei im Rahmen des UBIZ-Jubiläumstags.**
- **10. Oktober (So) "Ich bin dann mal ... - im Steigerwald" Eine Pilgerwanderung**, vom **UBIZ Oberschleichach** von **9.30 – 14.30 Uhr** am **Wanderparkplatz "großer Knetzberg"** oberhalb des Ortes Eschenau in Richtung, 96181 Rauhenebrach OT Fabrikschleichach mit Sabine Selig. Veranstalter und **Anmeldung: UBIZ Oberschleichach**, Tel. 0 95 29/ 92 22-0, info@ubiz.de, www.ubiz.de. Pilgern daheim - direkt vor unserer Haustüre, ohne lange Anreisezeiten kann man sich auf den Weg machen. Die Strecke führt in den Steigerwald für einen Tag Auszeit mit Impulsen, Gemeinschafts- und Naturerfahrungen. Verschiedene Impulse regen zum Verweilen oder zum Weitergehen an, um so in der Natur zur Besinnung zu kommen und neue Energie zu tanken. Die gesamte Wegstrecke beträgt **etwa 11 km**. Im Rahmen der BayernTourNatur. Bitte mitbringen: Mund-Nasen-Bedeckung, feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung, Sonnen- und Zeckenschutz sowie Verpflegung und Getränke, **Kostenfrei im Rahmen des UBIZ-Jubiläumstags.**

- **10. Oktober (So) Führung „Die Quitte und die Früchtchen aus der Hecke“**, Veranstalter ist der Verein Nationalpark Steigerwald. Dauer ca. **2 Stunden**. **Anmeldung erforderlich unter [vorstand@nordsteigerwald.de](mailto:vorstand@nordsteigerwald.de)**. **Ort:** Anfang des Quittenlehrpfads /Rundwanderweg ist am **Friedhof des Volkacher OT Astheims**. Parkplätze sind direkt an der Anfangstafel vorhanden. Der Quittenbaum mit seinen exzellenten Früchten ist nicht nur in der Kulinarik beliebt, sondern wird vielfältig als Therapeutikum in der Physiotherapie eingesetzt. Schon im Altertum war die Quitte Aphrodisiakum und auch gleichzeitig Heilmittel verschiedenster Krankheiten. Schon Hildegard von Bingen schreibt zur Quitte: „...gekocht und gebraten ist die Frucht der Quitte für einen Kranken sehr wertvoll...“ Bei der Führung schildert Ute Solf als Kräuterfrau Anwendungsmöglichkeiten der Quitte. Sie berichtet über viele eigene Erfahrungen mit der Quitte als Naturtherapeutikum. Rundherum am Quittenlehrpfad wachsen in der fränkischen Heckenlandschaft verschiedene heimische Büsche, wie Heckenrose, Schlehe und Eberesche. Auch diese besonderen Wildbeeren werden während der Führung beschautes und besprochen. Die aktuell geltenden Corona-Hygiene Richtlinien sind zu beachten!
- **15. Oktober (Do) Stammtisch des Vereins Nationalpark Steigerwald in Hallstadt um 18:30 Uhr** in der "**Brauerei-Gasthof Eichhorn**", Dörfleinser Straße 43". Bitte die aktuell geltenden Corona-Hygiene Vorschriften beachten, wie Masken, Registrierung \*\*\* Gäste sind herzlich willkommen! \*\*\*
- **17. Oktober (So) „Die Weisheit der Buche“ am Marswaldspielplatz** zwischen 97478 Zell a.E. und 97514 **Oberschleichach** von **14:00 - 16:00 Uhr** mit Uwe Gratzky. Veranstalter und **Anmeldung: UBIZ Oberschleichach**, Tel. 0 95 29/ 92 22-0, info@ubiz.de, www.ubiz.de. Auf dieser, der Buche gewidmeten, Wanderung, geht der Referent auf die Beziehung zwischen Buche und Mensch ein. Auch die hiesige Kultur ist eng mit dieser Baumart verbunden. So macht sich die Gruppe im Zeller Forst auf dem Weg zum Schlossberg die Geschichte(n) und Bedeutung der Buche bewusst - beendet von einer gemeinsamen Baummeditation. Im Rahmen der BayernTourNatur. Bitte mit bringen: Mund-Nasen-Bedeckung, wetterfeste Kleidung und feste Schuhe.  
**Gebühr:** 15,50 €
- **20. Oktober (Mi) Geführte Wanderung „Lebensraum alter Baum“ bei Fabriktschleichach** um **16.00 Uhr** mit Günther Oltsch. Der **Treffpunkt** wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Weglänge ca. 3 km, **Dauer ca. 2 Stunden**. Wer lebt denn da im alten Baum? Wieso hilft der Feuerschwamm dem Mittelspecht beim Höhlenbau und welche Strukturen sind wichtig für die Artenvielfalt im Wald? Unterwegs werden interessante Details zum Lebensraum alter Baum und seinen Bewohnern geboten. Veranstalter ist der BUND Naturschutz Bamberg in Kooperation mit dem Freundeskreis Nationalpark Steigerwald. Bitte Mund-Nasen-Bedeckung mitnehmen und Mindestabstand von 1,5 Meter einhalten. Die Veranstaltung ist kostenlos, Sie sind herzlich eingeladen! Anmeldung und Infos: 0151/ 51 79 76 73.
- **31. Oktober, „Das Naturwaldreservat Böhlgrund Naturkundliche Wanderung“** von **9.30 – 12.00 Uhr** mit Andreas Kiraly bei **Zell am Ebersberg**, 97478 Knetzgau OT Zell a. E.. Veranstalter und **Anmeldung: UBIZ Oberschleichach**, Tel. 0 95 29/ 92 22-0, info@ubiz.de, www.ubiz.de. In Kooperation mit dem BN Eltmann-Steigerwald, im Rahmen der BayernTourNatur. **Kursort: Ortsmitte an der Kirche**. Das Naturwaldreservat Böhlgrund liegt im Vogelschutz- und Fauna-Flora-Habitat-Gebiet "Buchenwälder und Wiesentäler des Nordsteigerwaldes" Landkreis Haßberge und wurde 2010 als das größte Naturwaldreservat in Bayern außerhalb der Alpen ausgewiesen. Neben Traubeneiche, Hainbuche, Linde, Esche und Bergahorn finden sich hier auch seltenere Baumarten wie Elsbeere und Speierling und auch der Feuersalamander. Auf dieser eindrucksvollen Wanderung wird neben Artenkenntnis auch viel Wissenswertes rund um den Naturschutz erläutert. Bitte mit bringen: Mund-Nasen-Bedeckung. **Gebühr: 8,00 € Erwachsene, Kinder kostenlos.**